

NUEVO

A Partir el 1 de Julio



COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

Soluciones confidenciales sin costo **las 24 horas del día, los 7 días de la semana** para los desafíos de la vida.

De ComPsych® GuidanceResources®



Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación



Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan derivaciones calificadas y recursos para todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas



Asesoramiento legal

Hable con nuestros abogados a fin de obtener asistencia práctica para sus problemas legales más apremiantes, como por ejemplo:

- Divorcio, adopción, leyes de familia, testamento, fideicomiso, etc.

¿Necesita representación? Obtenga una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25% en los honorarios.



Recursos financieros

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y más



Apoyo en línea

GuidanceResources® Online es su vínculo con información vital, herramientas y apoyo. Inicio de sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales en "Pregúntele a un experto"



Herramientas digitales interactivas

Nuestra plataforma digital de autoayuda, myStrength®, ofrece herramientas y recursos interactivos para la salud del comportamiento. Inicie sesión para obtener:

- Programas guiados sobre ansiedad, dolor crónico y opioides, depresión, atención plena, sueño, estrés, uso de sustancias y más
- Recursos personalizados sobre condiciones de salud física, como fumar, diabetes y enfermedades coronarias.
- Acceso seguro a través de GuidanceResources® Online

Su programa de ComPsych® GuidanceResources® ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 866.517.1267

TTY: 800.697.0353

La línea gratuita le proporciona acceso directo, las 24 horas y los 7 días de la semana, a GuidanceConsultantSM, que trabajará con usted para responder sus preguntas y, si lo desea, lo derivará a un asesor o le recomendará otros recursos.

En línea: guidanceresources.com

Para iniciar sesión, haga clic en "Registrarse" e ingrese el ID web de la organización: **BEK**

Appli: GuidanceNowSM / myStrength®

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultantSM y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana



Comuníquese con su programa **GuidanceResources® de ComPsych®**

Llame al: 866.517.1267 | TTY: 800.697.0353

En línea: guidanceresources.com

Para iniciar sesión, haga clic en "Registrarse" e ingrese el ID web de la organización: **BEK**

Appli: GuidanceNowSM / myStrength®